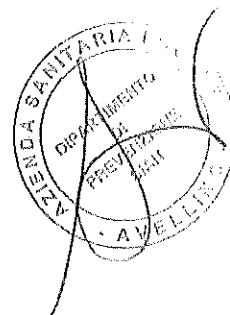




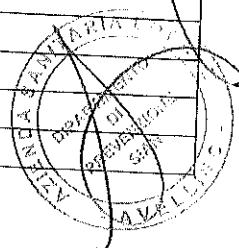
REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE AVELLINO
www.aslavellino.it



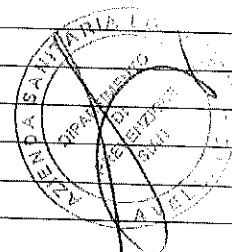
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Tel. 0825-292621-07-06-11 – Fax 0825-292606
Via Circumvallazione 77, 83100 Avellino
sian@aslavellino.it

| PRIMAVERA -ESTATE | PRIMARIA |
|------------------------------|-----------------|
| I SETTIMANA | GRAMMI |
| Lunedì | |
| Pasta | 50gr |
| Pomodori,passata | 40gr |
| Prosciutto cotto | 40 gr |
| Spinaci bolliti NO sale | 40 gr |
| Pane | 40 gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14 gr |
| Frutta | 150 gr |
| Martedì | |
| Pasta | 50 gr |
| Zucchine | q.b |
| Pollo,fuso senza pelle crudo | 60gr |
| Carote | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| Mercoledì | |
| Riso | 40gr |
| Lenticchie crude/cotte | 40gr |
| Arista | 60gr |
| Patate | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| Giovedì | |
| Pasta | 40gr |
| Piselli freschi | 20gr |
| Ricotta/mozzarella | 100gr |
| Lattuga | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |

| | |
|-----------------------------|-------|
| <u>Venerdi</u> | |
| Pasta | |
| Melanzane | 50gr |
| Merluzzo o nasello | 20gr |
| Zucchine | 80gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |
| | |
| <u>II SETTIMANA</u> | |
| <u>Lunedì</u> | |
| Pasta | |
| Patate | 50gr |
| Asiago /parmigiano | 80gr |
| Fagiolini | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |
| | |
| <u>Martedì</u> | |
| Pasta | |
| Pomodoro | 50gr |
| Filetto di pesce | 40gr |
| Melanzane | 60gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |
| | |
| <u>Mercoledì</u> | |
| Riso | |
| Spinaci | 50gr |
| Pollo | 20gr |
| Mais | 80gr |
| Pomodori | 10gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |
| | |
| <u>Giovedì</u> | |
| Pasta | |
| Fagioli | 40gr |
| Vitello | 40gr |
| lattuga | 60gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |
| | |



| | |
|-----------------------------|-------|
| Venerdi | |
| Pizza margherita | 150gr |
| Lattuga | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| | |
| | |
| | |
| III SETTIMANA | |
| Lunedì | |
| Pasta | 50gr |
| Pesto | 10gr |
| Arista di maiale | 60gr |
| Insalata verde e pomodori | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| | |
| Martedì | |
| Pasta | 50gr |
| Zucchine | 30gr |
| Filetto di pesce | 60gr |
| Patate | 60gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| | |
| Mercoledì | |
| Pasta | 40gr |
| Lenticchie crude/ cotte | 40gr |
| uova | 60gr |
| Spinaci | 60gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| | |
| Giovedì | |
| Riso | 50gr |
| pomodoro | 40gr |
| Polpette | 60gr |
| lattuga | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |
| | |
| | |
| | |



Venerdi'

| | |
|-----------------------------|-------|
| Pasta | |
| Pomodoro | 50gr |
| Carne macinata | 40gr |
| Mozzarella di vacca | 40gr |
| Fagiolini | 40gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |

IV SETTIMANA**Lunedì**

| | |
|-----------------------------|-------|
| Pasta | |
| Fagioli | 40gr |
| Pollo | 40gr |
| Patate | 80gr |
| Pane | 60gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |

Martedì

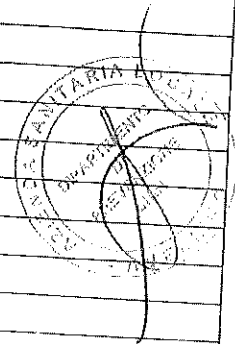
| | |
|-----------------------------|-------|
| Riso | |
| Spinaci | 50gr |
| Ricotta/mozzarella | 30gr |
| Pomodori | 60gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |

Mercoledì

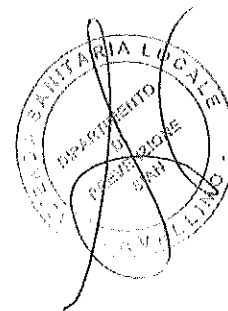
| | |
|-----------------------------|-------|
| Pasta | |
| Pomodoro e basilico | 50gr |
| Filetto di pesce | 40gr |
| Melanzane | 60gr |
| Pane | 40gr |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |

Giovedì

| | |
|-----------------------------|-------|
| Pasta | |
| Parmigiano | 50gr |
| Prosciutto cotto | 5gr |
| Carote | 60gr |
| Pane | q.b. |
| Olio extra vergine di oliva | 40gr |
| Frutta | 14gr |
| | 150gr |



| Venerdi | |
|-----------------------------|-------|
| Gnocchi | 150gr |
| Pomodoro | 40gr |
| Uova | 60gr |
| spinaci | q.b. |
| Parmigiano | 5gr |
| Pane | 50gr |
| Olio extra vergine di oliva | 14gr |
| Frutta | 150gr |



Ente certificato UNI EN ISO 9001-2015

Azienda Sanitaria Locale "Avellino" – Via degli Imbimbo – 83100 Avellino-C.F. e P.IVA : 02600160648

