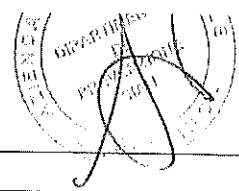
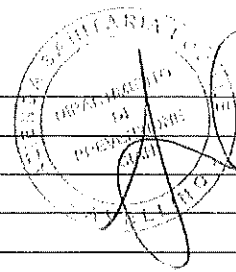


Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Tel. 0825-292621-07-06-11 – Fax 0825-292606
Via Circumvallazione 77, 83100 Avellino
sian@aslavellino.it

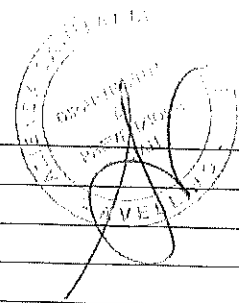
PRIMAVERA -ESTATE	INFANZIA
	GRAMMI
<u>I SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta	40gr
Pomodori,passata	40gr
Prosciutto cotto	30 gr
Spinaci bolliti NO sale	40 gr
Pane	30 gr
Olio extra vergine di oliva	10 gr
Frutta	120 gr
<u>Martedì</u>	
Pasta	40 gr
Zucchine	40gr
Pollo,fuso senza pelle crudo	40gr
Carote	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	30gr
Lenticchie crude/cotte	30gr
Arista	40gr
Patate	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta	40gr
Piselli freschi	20gr
Ricotta/mozzarella	40gr
Lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr



<u>Venerdi</u>	
Pasta	40gr
Melanzane	20gr
Merluzzo o nasello	40gr
Zucchine	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>II SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta	40gr
Patate	60gr
Asiago /parmigiano	40gr
Fagiolini	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì</u>	
Pasta	40gr
Pomodoro	40gr
Filetto di pesce	40gr
Melanzane	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	40gr
Spinaci	20gr
Pollo	40gr
Mais	10gr
Pomodori	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta	40gr
Fagioli	40gr
Vitello	40gr
lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr

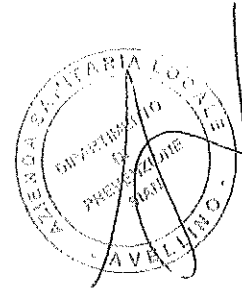


<u>Venerdi</u>	
Pizza margherita	150gr
Lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>III SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta	40gr
Pesto	10gr
Arista di maiale	40gr
Insalata verde e pomodori	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì</u>	
Pasta	40gr
Zucchine	20gr
Filetto di pesce	40gr
Patate	60gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì</u>	
Pasta	40gr
Lenticchie crude/ cotte	40gr
uova	60gr
Spinaci	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Giovedì</u>	
Riso	40gr
pomodoro	40gr
Polpette	40gr
lattuga	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



<u>Venerdi'</u>	
Pasta	40gr
Pomodoro	40gr
Carne macinata	20gr
Mozzarella di vacca	30gr
Fagiolini	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
IV SETTIMANA	
<u>Lunedì'</u>	
Pasta	40gr
Fagioli	40gr
Pollo	40gr
Patate	60gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì'</u>	
Riso	40gr
Spinaci	20gr
Ricotta/mozzarella	40gr
Pomodori	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì'</u>	
Pasta	40gr
Pomodoro e basilico	40gr
Filetto di pesce	40gr
Melanzane	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Giovedì'</u>	
Pasta	40gr
Parmigiano	5gr
Prosciutto cotto	30gr
Carote	40gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr

Venerdi	
Gnocchi	120gr
Pomodoro	40gr
Uova	60gr
spinaci	40gr
Parmigiano	5gr
Pane	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



Ente certificato UNI EN ISO 9001-2015

Azienda Sanitaria Locale "Avellino" – Via degli Imbimbo – 83100 Avellino-C.F. e P.IVA : 02600160648

