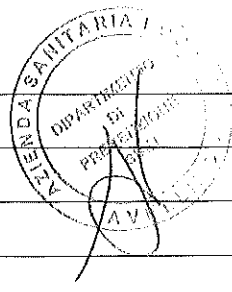
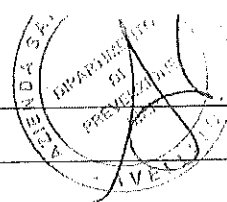


Autunno-Inverno

	Infanzia
	Quantità (g)
1° settimana	
Lunedì	
Pasta di semola	30
Ceci secchi	30
Olio extra vergine di oliva	10
Prosciutto cotto	30
Pane bianco	30
Frutta Fresca	120
Martedì	
Pasta di semola	40
Salsa di pomodoro	40
Merluzzo o Nasello	40
Pane bianco	30
Spinaci	40
Olio extra vergine di oliva	10
Frutta Fresca	120
Mercoledì	
Riso	40
Zucchine	40
Parmigiano grattugiato	5
Uovo di gallina	60
Patate	80
Frutta Fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
Pane bianco	30

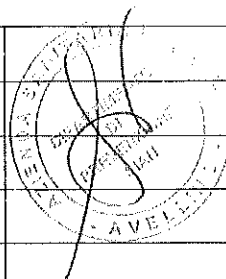


<u>Giovedì</u>	
Pasta di semola	40
Pesto alla genovese	5
Tacchino in umido	40
Broccoletti	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Venerdì</u>	
Pastina	40
Brodo vegetale	180
Mozzarella	30
Carote	q.b.
Pane bianco	30
Olio extra vergine di oliva	10
Frutta fresca	120
<u>II settimana</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta di semola	40
pomodoro	40
Parmigiano grattugiato	5
Pollo (petto)	40
Pangrattato	10
Zucca	80
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Martedì</u>	
Riso	40
Spinaci	20
Primosale	30
Lattuga	40

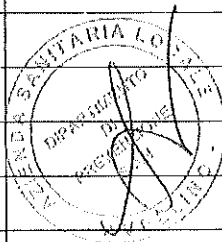


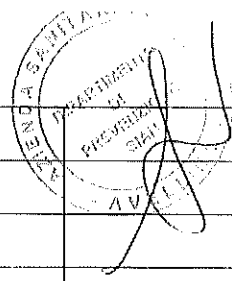
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Mercoledì</u>	
Pasta di semola	40
Zucca	20
Parmigiano grattugiato	5
Sogliola	40
Pane bianco	30
Olio extra vergine di oliva	10
Frutta fresca	120
<u>Giovedì</u>	
Pasta di semola	40
Salsa di pomodoro	30
Vitello magro	40
Carote	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Venerdì</u>	
Riso	30
Lenticchie secche	30
Fesa di tacchino	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>III settimana</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta di semola	40
Patate	70
Petto di pollo	40
Spinaci	40

Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
Pane bianco	30
<u>Martedì</u>	
Pasta di semola	30
Piselli freschi	20
Maiale magro	40
Carote	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Mercoledì</u>	
Riso	40
Misto di verdure cotte	50
Ricotta/formaggio cremoso	30
Zucchine	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Giovedì</u>	
Riso	40
Carciofi/altre verdure di stagione	40
Platessa	40
Broccoletti	
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
<u>Venerdì</u>	
Pasta di semola	40
Salsa di pomodoro	40
Coscia di pollo	40
Patate	60



Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
IV settimana	
Lunedì	
Pasta di semola	40
Broccoli	40
Filetto di pesce	40
Spinaci	30
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
Martedì	
Pasta di semola	40
Salsa di pomodoro	40
Parmigiano grattugiato	5
Bocconcini di pollo	40
Zucchine	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
Mercoledì	
Pasta di semola	40
Zucca	20
Uovo di gallina	60
Patate	50
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
Giovedì	
Pasta	30
Fagioli secchi	30





Bastoncini di pesce	40
Spinaci	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10
Venerdi	
Riso/Pasta	40
Salsa di pomodoro	40
Formaggio/mozzarella	5
Vitello magro	40
Carote	40
Pane bianco	30
Frutta fresca	120
Olio extra vergine di oliva	10

Ogni giorno è prevista acqua Inserire prezzemolo e basilico nelle preparazioni
FOCUS NUTRIZIONALE Autunno-Inverno e Primavera-Estate

KCAL	506
CARBOIDRATI	73,7g 58,2%
LIPIDI	15,3g 27,2
PROTEINE	18,4g 14,6%
FERRO	3,2mg
CALCIO	285mg

